



**MARSZAŁEK
WOJEWÓDZTWA MAZOWIECKIEGO**
ul. Jagiellońska 26, 03-719 Warszawa

Warszawa, 13 czerwca 2021 r.

*Pan
Marian Andrzej Wesołowski
Wójt Gminy Rusinów*

Szanowny Panie Wójcie, Szanowni Państwo,

serdecznie dziękuję za zaproszenie na „Otwarte Amatorskie Mistrzostwa Gminy Rusinów w biegach przełajowych”.

Aktywność fizyczna wpływa zbawiennie na cały ludzki organizm oraz na nasze samopoczucie. Uprawianie różnych dyscyplin sportu jest źródłem wspaniałej zabawy oraz niezwykłych emocji. Organizacja różnorodnych przedsięwzięć o charakterze sportowym wpływa na promocję zdrowego i aktywnego trybu życia, daje możliwość spędzenia czasu wolnego w ciekawy sposób, jak również przyczynia się do rozwoju pasji i zainteresowań wśród młodych ludzi.

Gratuluje Państwu zorganizowania tego wartościowego wydarzenia sportowego. Mimo, że biegi przełajowe nie cieszą się tak dużą popularnością jak biegi uliczne czy maratony, dają poczucie ogromnej satysfakcji. Uprawianie tej dyscypliny sportu wymaga bowiem prawdziwej siły, wytrzymałości i hartu ducha. Uczestnicy często muszą mierzyć się z niesprzyjającymi warunkami atmosferycznymi czy przeszkodami wytworzonymi przez naturę. Na trasie biegów przełajowych spotkać się można ze stromymi zbiegami, grząskimi ścieżkami czy gwałtownymi zakrętami. Wszystkie te utrudnienia wymagają od biegaczy niezwykłej siły i samozaparcia.

Udział w rywalizacji na świeżym powietrzu ułatwia także nawiązywanie nowych przyjaźni i sprzyja integracji ze środowiskiem osób pasjonujących się biegami terenowymi.

Wszystkim uczestnikom mistrzostw życzę wielu sukcesów oraz niesłabnącej fascynacji bieganiem i aktywną rekreacją. Jestem przekonany, że dzisiejsze wydarzenie dostarczy Państwu wielu wrażeń i niezapomnianych emocji sportowych.

Z wyrazami szacunku