



Radom, dnia 24.06.2024 r.

Szanowni Państwo,

Automobilklub Radomski ma przyjemność zaprosić Państwa do udziału w projekcie „Senior w aucie - sprawny i bezpieczny – Edycja II”. Zadanie to finansowane jest ze środków z budżetu Województwa Mazowieckiego i odbywać się będzie pod Patronatem Honorowym Marszałka Województwa Mazowieckiego.

„Senior w aucie - sprawny i bezpieczny” to zajęcia aktywizujące, przeznaczone dla osób 55+, będących uczestnikami ruchu drogowego jako kierowca samochodu. W projekcie mogą wziąć udział osoby, które posiadają prawo jazdy kat. B.

Celem realizacji zadania jest zwiększenie samodzielności oraz aktywności seniorów i przeciwdziałanie ich marginalizacji społecznej, oraz przeciwdziałanie wykluczeniu komunikacyjnemu - z uwagi na wzrost natężenia ruchu drogowego oraz liczne zmiany w przepisach prawa o ruchu drogowym.

Szkolenie - warsztaty będą miały charakter otwarty – bezpłatny udział i korzystanie ze wszystkich zaplanowanych w ich ramach działań.

Projekt polega na zorganizowaniu i przeprowadzeniu szkoleń - warsztatów dla mieszkańców Mazowsza w poszczególnych terminach:

- 29 sierpnia 2024 r. (czwartek) w planowanych godzinach 9.00 – 17.00
- 5 września 2024 r. (czwartek) w planowanych godzinach 9.00 – 17.00
- 13 września 2024 r. (piątek) w planowanych godzinach 9.00 – 17.00
- 20 września 2024 r. (piątek) w planowanych godzinach 9.00 – 17.00

Każda ze zgłaszających się osób uczestniczyć może w jednym spotkaniu.

Każdy z beneficjentów odbędzie również jazdy szkoleniowo - sprawnościowe samochodem po naszym torze z instruktorem, w celu sprawdzenia oraz podniesienia posiadanych przez nich umiejętności z zakresu techniki jazdy.

Zadanie realizowane będzie w salach wykładowych Automobilklubu Radomskiego oraz na obiekcie odkrytym – tor/place manewrowe.

W trakcie każdego ze spotkań - warsztatów beneficjenci uczestniczyć będą wymiennie, w tym samym czasie, w zaplanowanych zajęciach takich jak:

- blok I - spotkanie z funkcjonariuszem policji: pogadanki, projekcje filmów i prezentacje multimedialne dotyczące przepisów prawa o ruchu drogowym i bezpieczeństwa w ruchu

drogowym, w tym również w roli pieszego, czy rowerzysty, porady z zakresu przepisów ruchu drogowego

- blok II - spotkanie z ratownikiem medycznym - zajęcia z udzielania pierwszej pomocy  
- blok III - spotkanie z ratownikiem medycznym - zajęcia z ratownictwa drogowego, w tym możliwość ćwiczeń z zakresu ratownictwa drogowego i udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej na drodze - planujemy by zajęcia te odbyły się na świeżym powietrzu, przeprowadzona zostanie symulacja ratowania uczestników wypadku drogowego. Szkolenie obejmie: zabezpieczenie miejsca zdarzenia, podstawy udzielania pierwszej pomocy, urazy typowe dla wypadków komunikacyjnych, zarządzanie akcją ratunkową. Poza wiedzą podstawową z zakresu pierwszej pomocy, zrealizowanych zostanie wiele tematów związanych z bezpieczeństwem i działaniami podczas wypadków drogowych.

- blok IV - jazdy na 4 samochodach:

a) jazdy sprawnościowo – szkoleniowe samochodem wyposażonym w troleje – symulacja poślizgu kontrolowanego – umożliwienie uczestnikom sprawdzenia posiadanych umiejętności z zakresu techniki jazdy – wychodzenia z poślizgu,

b) jazdy sprawnościowo – szkoleniowe samochodem z talerzem Stewarta – umożliwienie uczestnikom sprawdzenia posiadanych umiejętności z zakresu techniki jazdy – płynność jazdy,

c) jazdy sprawnościowe samochodem w alkogoglach – symulacja jazdy pod wpływem alkoholu, umożliwienie uczestnikom sprawdzenia w bezpieczny sposób, jak wpływa spożycie alkoholu na zdolności psychoruchowe kierowców,

d) jazdy po torze.

W ramach projektu wykonywane będą także badania kontrolne stanu technicznego pojazdów beneficjentów prowadzone przez Stację Kontroli Pojazdów Automobilklubu Radomskiego, mające na celu ogólną ocenę stanu technicznego pojazdu oraz wskazanie na ewentualne wymagające naprawy usterki, jak również pokazanie pełnego zakresu obsługi codziennej pojazdu mającej wpływ na bezpieczeństwo w ruchu drogowym oraz sezonowych niezbędnych czynności typu wymiana opon, sprawdzanie stanu oleju, itp. Spotkania te ustalane będą indywidualnie w dogodnym czasie dla beneficjentów, w okresie sierpień - wrzesień 2024.

W ramach realizacji projektu przewidujemy również udział 4 osób, które oprócz posiadania prawa jazdy kat. B posiadają również prawo jazdy kat. A (uprawnienia do prowadzenia motocykla) oraz własny motocykl. Osoby te oprócz udziału w standardowym szkoleniu - warsztatach przejdą również dodatkowe szkolenie z instruktorem sportu motocyklowego. Szkolenie to obejmować będzie jedną trzygodzinną sesję (dla każdej z tych 4 osób) zajęć na naszym torze motocyklowym na własnym motocyklu z instruktorem sportu motocyklowego. Będą to zajęcia w zakresie teoretycznym, ale przede wszystkim praktycznym.

W trakcie warsztatów przeprowadzane będą konkursy o tematyce: z zakresu bezpieczeństwa ruchu drogowego, udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej, itp. Zwycięzcy konkursów otrzymywać będą drobne tematyczne upominki.

Każdy z uczestników otrzyma pamiątkowy dyplom - certyfikat udziału w projekcie.

Miejsce realizacji zadania: Obiekt „KARTODROM – RADOM” wchodzący w skład infrastruktury Automobilklubu Radomskiego, wraz z salami wykładowymi i torem kartingowym posiadającym homologacje krajowe w sportach motorowych, place, parkingi – 26-600 Radom ul. Warszawska 17/21.

**W załączeniu przekazujemy folder informacyjny warsztatów i druk zgłoszenia.**

**Osoby zainteresowane udziałem w warsztatach prosimy o przesłanie wypełnionego zgłoszenia na adres: [sekretariat@automobilklub.radom.pl](mailto:sekretariat@automobilklub.radom.pl) lub dostarczenie go osobiście do siedziby Automobilklubu (poniedziałek – piątek w godz. 8.00 – 16.00).**

**Liczba miejsc ograniczona – o przyjęciu na warsztaty decyduje kolejność zgłoszeń. Szczegółowe informacje pod nr telefonu: 507 114 102, na stronie internetowej [www.automobilklubu.radom.pl](http://www.automobilklubu.radom.pl) oraz na Fb Automobilklubu Radomskiego.**

Z poważaniem



MAZOWIECKIE  
CENTRUM POLITYKI  
SPOŁECZNEJ



25<sup>lat</sup> MAZOWSZE

## ZGŁOSZENIE

### Na szkolenie – warsztaty aktywizujące „Senior w aucie - sprawny i bezpieczny – edycja II”

#### *Zadanie publiczne finansowane ze środków z budżetu Województwa Mazowieckiego*

Imię i nazwisko .....

Adres zamieszkania .....

Nr tel. ....

Adres e-mail: .....

Data urodzenia .....

Kategoria posiadanego prawa jazdy .....

Nr posiadanego prawa jazdy .....

Orzeczenie o niepełnosprawności      TAK                      NIE                      (podkreśl właściwe)

Zgłaszam swój udział w warsztatach w dniu (proszę podkreślić preferowany termin):

- 22 sierpnia 2024 r. (czwartek) w planowanych godzinach 9.00 – 17.00
- 29 sierpnia 2024 r. (czwartek) w planowanych godzinach 9.00 – 17.00
- 12 września 2024 r. (czwartek) w planowanych godzinach 9.00 – 17.00
- 19 września 2024 r. (czwartek) w planowanych godzinach 9.00 – 17.00

Posiadam również prawo jazdy kat. A (uprawnienia do prowadzenia motocykla) oraz własny motocykl. Chcę wziąć udział w dodatkowym szkoleniu z instruktorem sportu motocyklowego.

TAK    NIE    (podkreśl właściwe)

Wyrażam zgodę na gromadzenie, przetwarzanie i wykorzystywanie danych osobowych zawartych w niniejszym zgłoszeniu, przez Automobilklub Radomski dla potrzeb związanych z realizacją zadania publicznego pn. „Senior w aucie - sprawny i bezpieczny – edycja II” zgodnie z Ustawą z dnia 29 sierpnia 1997 roku o Ochronie Danych Osobowych (Dz.U. z 2016 r. poz. 922).

.....  
Data

.....  
Czytelny podpis